



Willkommen zum **Sprint Triathlon Steinhuder Meer** im Rahmen der **Finals Hannover 2026**

Am Samstag und Sonntag, den 25. und 26. Juli 2026, laden wir euch herzlich ein, Teil der großen Multisport-Veranstaltung „Die Finals 2026“ am Steinhuder Meer zu werden. Stellt euch der Herausforderung über die Sprintdistanz und erlebt einen Triathlon in einer der schönsten Kulissen Norddeutschlands! Freut euch auf ein Schwimmen im Steinhuder Meer, bei dem der Start direkt an den Strandterrassen erfolgt – mit Blick über das glitzernde Wasser und die ersten Anfeuerungsrufe im Rücken. Die Radstrecke führt euch anschließend über eine schnelle und attraktive Passage nach Altenhagen, bevor es direkt am Ufer entlang zurück durch das lebendige Steinhude geht. Die Laufstrecke verläuft mitten durch das Zentrum von Steinhude, folgt der kompletten Promenade und führt direkt am Wasser entlang – ein ebenso stimmungsvoller wie aufgrund der Brückenübergänge fordernder Abschnitt. Der Zieleinlauf führt euch spektakulär zurück auf die Strandterrassen – genau dort, wo auch die Profi-Athletinnen und -Athleten um ihren Titel des Deutschen Meisters kämpfen. Das sind nur einige der Höhepunkte, die euch erwarten. Seid dabei und erlebt Sport, Atmosphäre und Gemeinschaft in einer einzigartigen Kulisse!

Allgemeines

Stand: 27.03.2026 Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

Veranstaltungsdatum

Samstag, 25. Juli 2026

offenes Rennen inklusive Staffel

Sonntag, 26. Juli 2026

Deutsche Meisterschaft Sprintdistanz



**VERANSTALTUNG
GENEHMIGT**

09-26-01-06560



Distanzen & Strecken

	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Sprintdistanz	0,75 km	18 km	5 km
Staffel Sprintdistanz	0,75 km	18 km	5 km
Deutsche Meisterschaften - Sprintdistanz	0,75 km	18 km	5 km

Sobald die Streckenpläne verfügbar sind, werden sie unter <https://www.triathlond-events.de/de/triathlon-steinhuder-meer> veröffentlicht.



Deutsche Meisterschaften Sprintdistanz



Im Rahmen des Sprint Triathlon Steinhuder Meer werden am **Sonntag, 26. Juli** die Deutschen Meisterschaften auf der Sprintdistanz ausgetragen. **Voraussetzung für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften am Sonntag ist ein gültiger Startpass der Deutschen Triathlon Union sowie die deutsche Staatsbürgerschaft.** Athlet/innen, die keinen gültigen Startpass besitzen sind im Rahmen der Deutschen Meisterschaften nicht wertungsberechtigt. Für sie besteht die Möglichkeit am offenen Rennen am Samstag teilzunehmen. Möchten sie an der Wertung der Deutschen Meisterschaften am Sonntag teilnehmen, muss ein Startpass beantragt werden. Mehr Information dazu gibt es unter: www.triathlondeutschland.de/startpass

Neben der Einzelwertung wird es auch eine Mannschaftswertung über die Deutschen Meisterschaften der Sprintdistanz geben. Die Mannschaftswertung wird nach den Richtlinien der DTU Sportordnung (§51) wie folgt vorgenommen:

- Eine Mannschaft besteht entweder aus jeweils drei Damen oder drei Herren, deren Zeiten addiert werden.
- Jede Mannschaft muss aus Mitgliedern desselben Vereines / Abteilung bestehen
- In die Mannschaftswertung kommen alle Mannschaften von Vereinen, von denen mindestens drei Mitglieder den Wettkampf ordnungsgemäß beendet haben.
- Die drei Zeitschnellsten jedes Vereines werden als 1. Mannschaft des Vereines gewertet, die nächsten drei Zeitschnellsten desselben Vereines als seine 2. Mannschaft usw.
- **Athletinnen und Athleten sind für die einheitliche Schreibweise ihres Vereinsnamens in eigener Verantwortung zuständig (Schreibweise wie auf dem Startpass).** Vor dem Start haben die Teilnehmenden anhand der Startliste zu prüfen, ob aufgrund von Schreibfehlern eine Mannschaftswertung fehlerhaft sein könnte. Proteste gegen selbstverschuldete Fehlregistrierung sind nach Abschluss des Wettkampfes unzulässig. Veranstalter und Zeitmessunternehmen sind nicht verpflichtet die Schreibweise der Vereinsnamen zu überprüfen.



- Bei Deutschen Meisterschaften der Altersklassen im Triathlon und Duathlon über die Sprintdistanz werden Mannschaftswertungen in 10-Jahresabschnitten beginnend bei AK 16-17 vorgenommen. Athletinnen und Athleten der AK 16-17 werden in die Mannschaftswertung der AK20 integriert.

Altersklasse	Alter
AK 16-17 bis AK 25	16 - 29 Jahre
AK 30 bis AK 35	30 - 39 Jahre
AK 40 bis AK 45	40 - 49 Jahre
AK 50 bis AK 55	50 - 59 Jahre

Altersklasse	Alter
AK 60 bis AK 65	60 - 69 Jahre
AK 70 bis AK 75	70 - 79 Jahre
AK 80 bis AK 85	80 - 89 Jahre
AK 90	90 - 99 Jahre

- Im Teilnehmerfeld „Elite“ gibt es keine Mannschaftswertung.

Startzeiten / Zielschluss / Zeitlimits

Samstag: Sprintdistanz inkl. Staffel	07:00 - 07:45 Uhr	4 Wellenstarts
Sonntag: Deutsche Meisterschaften - Sprintdistanz	07:00 - 07:45 Uhr	Altersklassen: 4 Wellenstarts (Startwellen nach AK*)

* Die Einteilung der Altersklassen in die Startwellen erfolgt spätestens 4 Wochen vor dem Wettkampf.

Zielschluss ist um 10:00 Uhr. Für die Sprintdistanz gibt es folgende Zeitlimits.

	Schwimmen	Schwimmen + Radfahren	Schwimmen + Radfahren + Laufen
Sprintdistanz	0:30 Std	1:30 Std	2:10 Std

Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

Freitag, 24. Juli 2026			
13:00 Uhr	bis 19:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen	Steinhude Strandterrassen



Samstag, 25. Juli 2026			
05:00 Uhr	bis 06:45 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen <i>Nur mit Voranmeldung per Mail an athletenservice@triathlon-events.de möglich!</i> <i>Begrenzt auf 100 Teilnehmende</i>	Steinhude Strandterrassen
05:00 Uhr	bis 07:00 Uhr	Einchecken der Räder und Einrichten der Wechselstelle in Wechselzone	Parkplatz Steinhude Strandterrassen
	bis 07:45 Uhr	Abgabe der Nach-Wettkampf-Beutel	Parkplatz Steinhude Strandterrassen
07:00 Uhr	bis 07:45 Uhr	4 x Sprintdistanz Startwellen inkl. Staffel (ohne DM-Wertung)	Steinhuder Meer
ab 08:00 Uhr		Einlauf der Sieger/innen Sprintdistanz	Steinhude Strandterrassen
10:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	DTU Roadshow	Wiese vor den Strandterrassen
10:00 Uhr		Zielschluss Sprintdistanz	
10:00 Uhr	bis 12:00 Uhr	Check-Out	Parkplatz Steinhude Strandterrassen
10:30 Uhr		Startschuss DM Elite Männer	Steinhuder Meer
11:30 Uhr		Zieleinlauf DM Elite Männer	Zielkanal
11:45 Uhr		Siegerehrung DM Elite Männer	Zielkanal
ab 12:30 Uhr		Siegerehrung Sprintdistanz (Altersklassen und Staffeln)	Zielkanal
17:00 Uhr	bis 19:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen	Steinhude Strandterrassen



Sonntag, 26. Juli 2026			
05:00 Uhr	bis 06:45 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen <i>Nur mit Voranmeldung per Mail an athletenservice@triathlonD-events.de möglich!</i> <i>Begrenzt auf 100 Teilnehmende</i>	Steinhude Strandterrassen
05:00 Uhr	bis 07:00 Uhr	Einchecken der Räder und Einrichten der Wechselstelle in Wechselzone	Parkplatz Steinhude Strandterrassen
	bis 07:45 Uhr	Abgabe der Nach-Wettkampf-Beutel	Parkplatz Steinhude Strandterrassen
07:00 Uhr	bis 07:45 Uhr	4 x DM Sprintdistanz Startwellen	Steinhuder Meer
ab 07:55 Uhr		Einlauf der Sieger/innen DM Sprintdistanz	Zielkanal
10:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	DTU Roadshow	Wiese vor den Strandterrassen
10:00 Uhr		Zielschluss DM Sprintdistanz	
10:00 Uhr	bis 12:00 Uhr	Check-Out	Parkplatz Steinhude Strandterrassen
10:30 Uhr		Startschuss DM Elite Frauen	Steinhuder Meer
11:30 Uhr		Zieleinlauf DM Elite Frauen	Zielkanal
11:45 Uhr		Siegerehrung DM Elite Frauen	Zielkanal
ab 12:30 Uhr		Siegerehrung Sprintdistanz (Altersklassen und Staffeln)	Zielkanal

Wettkampf-Informationen

Sämtliche Wettkampfinformationen werden rechtzeitig vor dem Event auf unserer Homepage <https://www.triathlonD-events.de/de/triathlon-steinhuder-meer> veröffentlicht. Bis dahin steht Euch unser Athleten Service unter athletenservice@triathlonD-events.de für Fragen gerne zur Verfügung.



Anreise

Durch die An- und Abreise zu unseren Sportveranstaltungen entstehen große Mengen CO₂-Emissionen. Mit der Wahl des Reisemittels kannst du einen wichtigen Beitrag auf dem Weg zu einer nachhaltig(er)en Veranstaltung leisten. Bei der Anreise mit der Bahn werden pro Kilometer ca. 80% weniger Treibhausgase ausgestoßen als mit dem PKW. Daher ist die Anreise mit der Bahn – sofern möglich – die umweltfreundlichste Variante.

Startgelder

	Preisstufe I bis 75 Teilnehmende	Preisstufe II 76 - 150 Teilnehmende	Preisstufe III ab 150 Teilnehmende
Gemeldete Teilnehmer pro Distanz			
Sprintdistanz Sonntag mit DM Wertung	65,- €	85,- €	95,- €
Sprintdistanz Samstag	57,- €	77,- €	87,- €
Staffel Sprintdistanz Samstag	107,- €		

inkl. TVN-Verbandsabgabe
exkl. TVN Tageslizenz

Die Startgebühr beinhaltet folgende Leistungen:

- » Rennorganisation
- » Komplette gesperrte Wettkampfstrecken für Schwimm-, Rad- und Laufstrecke
- » Startergeschenk
- » Zeitnahme, inkl. Timing-Chip und Band
- » Badekappe
- » Medizinische Versorgung im Wasser- und an Land
- » Verpflegung während des Wettkampfes
- » Verpflegung im Nachzielbereich nach dem Wettkampf
- » Finishermedaille
- » Digitale Urkunde

Tageslizenz oder Startpass

Einzelstartende der Sprintdistanz am Samstag ohne DTU-Startpass benötigen eine Tageslizenz in Höhe von drei Euro. Für Staffeln muss nur eine Tageslizenzgebühr (gültig für drei Starter/innen) gelöst werden. Der gültige Personalausweis ist bei der Ausgabe der Startunterlagen persönlich vorzuzeigen.

Um an den Deutschen Meisterschaften Sprintdistanz am Sonntag teilzunehmen ist ein Startpass der Deutschen Triathlon Union sowie die deutsche Staatsbürgerschaft Voraussetzung.

Anmeldung

Ab dem 15. April 2026 12:00 Uhr öffnet die Anmeldung für alle Interessierten. Alle Anmeldungen erfolgen ausschließlich online. Anmeldungen per E-Mail werden nicht akzeptiert. Meldeschluss ist am Mittwoch, 15.07.2026, 23:59 Uhr oder wenn das Teilnehmenden-Limit auf der jeweiligen Distanz erreicht ist.



Das Startgeld wird als einmalige Lastschrift in Form eines Einzugsermächtigungsverfahrens vom Konto der Teilnehmenden abgebucht. Bei Verlust oder Nichtrückgabe des Leihchips am Veranstaltungstag wird eine Gebühr von 65,-€ fällig, die nach dem Wettkampf vom Konto abgebucht wird. Für den Veranstalter anfallende Kosten durch ein wegen Nichtdeckung des Kontos hervorgerufenes Rücklastschriftverfahren müssen von den Teilnehmenden erstattet werden. Evtl. Bankspesen gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Bei Rückbelastungen kommen zusätzliche Kosten auf die Teilnehmenden zu. Das Anrecht auf einen Startplatz wird erst nach Zahlungseingang gültig.

Mit der Anmeldung erkennt jede teilnehmende Person die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union (unter <https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen/sportordnung>) und die Bedingungen des Veranstalters und Ausrichters (unter <https://www.triathlond-events.de/de/triathlon-steinhuder-meer> an.

Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen, bzw. ein Startverbot zu erlassen. Außerdem kann das Wettkampfgericht Athletinnen und Athleten jederzeit bei Verstößen gegen das gültige Regelwerk disqualifizieren.

Einverständniserklärung für Minderjährige

Online-Anmeldungen durch Minderjährige sind unzulässig. Minderjährige dürfen zu den für sie zugelassenen Veranstaltungen ausschließlich durch ihre gesetzlichen Vertreter oder den von den gesetzlichen Vertretern ermächtigten Personen (z.B. Trainern, Verein) angemeldet werden. Bis spätestens zum Vortag der Veranstaltung ist dem Veranstalter eine unterschriebene Einverständniserklärung eines gesetzlichen Vertreters – entweder auf dem Postweg oder als Scan per E-Mail an athletenservice@triathlonD-events.de zuzusenden. Das Formular steht zum Download auf unserer Homepage unter <https://www.triathlond-events.de/de/triathlon-steinhuder-meer> zur Verfügung.

Stornierung / Wechsel Wertung & Wettkampftag / Nachmeldungen

Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.
Es werden folgende Optionen bezüglich der Startplatz-Stornierung angeboten:

- 1. Abmeldung:** Bei Abmeldung bis zum 26.05.2026 wird ein Gutschein über den gesamten Wert des bezahlten Betrags abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20,-€ ausgestellt. Der Wert des Gutscheins kann bei allen folgenden Veranstaltungen der TriathlonD Eventserie (<https://www.triathlonD-events.de>) bis Ende des Folgejahres eingesetzt werden.
- 2. Teilnehmendentausch:** Gegen eine Bearbeitungsgebühr von 20,-€ kann der Startplatz bis zum Online-Meldeschluss am Mittwoch, 15.07.2026 mit einer anderen Athletin oder einem anderen Athleten getauscht werden. Dafür kann der Änderungslink aus der Anmeldebestätigung genutzt werden.
- 3. Ein Wechsel in die Wertung der Deutschen Meisterschaften bzw. ein Wechsel des Wettkampftages** ist, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 20,-€, bis zum Online-Meldeschluss am Mittwoch, 15.07.2026 möglich, sofern am entsprechenden Wettkampftag noch freie Startplätze verfügbar sind. Bitte beachte, dass bei einem Wechsel die Voraussetzungen der Deutschen Meisterschaftswertung erfüllt sein müssen (gültiger Startpass der Deutschen Triathlon Union und die deutsche Staatsbürgerschaft). Diesen Wechsel kannst du über den Link in deiner Anmeldebestätigung ausführen.



Nachmeldungen sind zu den Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe am Freitag gegen eine Nachmeldegebühr von + 10,-€ zur jeweiligen Startgebühr möglich, sofern die maximale Teilnehmendenzahl noch nicht erreicht ist.

Anmeldeschluss

Soweit die Höchstzahl der Teilnehmenden nicht schon vorher erreicht ist, ist am Mittwoch, den 15.07.2026, 23:59 Uhr Meldeschluss.

Zulassungskriterien / Altersbegrenzung

Alle Rennen sind für Altersklassen-Athletinnen und Athleten offen, sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

- » Die Teilnahme an der Sprintdistanz ist möglich ab Jahrgang 2010.
- » Die Teilnahme an der Staffel Sprintdistanz ist möglich für das Schwimmen ab Jahrgang 2012 und für das Radfahren und Laufen ab Jahrgang 2014.

Für die Ausrüstung gelten grundsätzlich die Bestimmungen der [DTU-Sportordnung](#).

Wettkampfanforderungen

Schwimmen:

- » Das Schwimmen findet im Steinhuder Meer statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- » Hierbei gelten die Temperaturtabellen der Sportordnung der DTU. Eine Entscheidung, ob im Neopren geschwommen werden darf, treffen die zuständigen Einsatzleitenden der Kampfrichtenden am Wettkampftag, eine Stunde vor dem jeweiligen Start.
- » Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen sind unbedingt zu tragen.
- » Der Veranstalter ist berechtigt, die Schwimmdisziplin im Einzelfall für die Athletin oder den Athlet abubrechen, soweit zu erkennen ist, dass die Strecke nicht bewältigt werden kann oder sich die Athletin oder der Athlet in Gefahr begibt.
- » Der genaue Verlauf der Schwimmstrecke kann demnächst [hier](#) eingesehen werden.
- » Für den Wechsel steht an jedem Radplatz eine Box bereit. Alle Utensilien müssen nach Gebrauch in der Box sein

Radfahren:

- » Zugelassen sind alle Fahrräder, die den DTU Bestimmungen entsprechen.
- » Für alle Wettbewerbe gilt das Windschattenfahrverbot gemäß der Sportordnung der DTU.
- » Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- » Auf eine funktionsfähige Vorder- und Hinterradbremse ist zu achten.



- » Es besteht Helmpflicht.
- » Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO.
- » Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- » Der genaue Verlauf der Radstrecke kann demnächst [hier](#) eingesehen werden.

Laufen:

- » Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen.
- » Die Startnummer muss beim Laufen vorne getragen werden.
- » Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- » Der genaue Verlauf der Laufstrecke kann demnächst [hier](#) eingesehen werden.

Altersklasseneinteilungen und Wertungen

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist das Jahr, in dem das jeweilige Lebensjahr vollendet wird. Die Einteilung in Wettkampf- und Wertungsklassen erfolgt nach der DTU Sportordnung. Athletinnen und Athleten, die bei der Anmeldung das Geschlecht *divers* angegeben haben, werden gemäß [Sportordnung](#) der männlichen Wertung zugeordnet.

Altersklasse	Alter
AK 18	18 - 19 Jahre
AK 20	20 - 24 Jahre
AK 25	25 - 29 Jahre
AK 30	30 - 34 Jahre
AK 35	35 - 39 Jahre
AK 40	40 - 44 Jahre
AK 45	45 - 49 Jahre
AK 50	50 - 54 Jahre
AK 55	55 - 59 Jahre
AK 60	60 - 64 Jahre
AK 65	65 - 69 Jahre
AK 70	70 - 74 Jahre
AK 75	75 - 79 Jahre
AK 80	80 - 84 Jahre
AK 85	85 - 89 Jahre

Im Staffeltwettbewerb wird es drei offene Wertungen geben (Frauen, Männer, Mixed).



Staffeln

Bei einer Staffel müssen mindestens zwei Teilnehmende an den Start gehen. Für Jugendliche vor Vollendung des 18. Lebensjahres dürfen keine zwei Einzeldisziplinen nacheinander absolviert werden.

Wettkampfordnung

Der Triathlon Steinhuder Meer wird nach der Sportordnung der DTU ausgetragen. Diese und andere Bestimmungen findest du unter: <https://www.triathlondeutschland.de/neu-im-triathlon/regelwerk>.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt jede Teilnehmende Person die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung sowie insbesondere den Anti-Doping-Code als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jede teilnehmende Person ist für die technische Sicherheit seiner bzw. ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt durch unseren Partner race result Timing BW GmbH mit Hilfe eines Timing Chips, welcher vom Veranstalter bereitgestellt wird. Staffeln erhalten nur einen Timing Chip der von den Schwimmenden zu den Radfahrenden und von den Radfahrenden zu den Laufenden innerhalb der Wechselzone weitergegeben wird.

Bei Verlust oder Beschädigung des Timing Chips fällt eine Gebühr von 65,-€ an, die von der teilnehmenden Person zu tragen ist.

Kontakt

Deutsche Triathlon gGmbH
Otto-Fleck Schneise 8
60528 Frankfurt
Tel.: 069- 677 205-0
E-Mail: athletenservice@triathlonD-events.de

Social Media

Erwähne uns gerne in deinen Beiträgen und/oder Stories auf deinem Social Media Kanal zu deiner Vorbereitung auf den Sprint Triathlon Steinhuder Meer. Folgende Kanäle kannst du taggen: [@triathlond_events](https://www.instagram.com/triathlond_events) und [@diefinals](https://www.instagram.com/diefinals)
#triathlondevents #diefinals